



Istituto Comprensivo 13

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N°13 DI BOLOGNA

Via dell'Angelo Custode 1/3 - 40141 BOLOGNA

Tel.051/471998 - fax 051/478227

e.mail PEO: [boic85700e@istruzione.it](mailto:boic85700e@istruzione.it)

e.mail PEC: [boic85700e@pec.istruzione.it](mailto:boic85700e@pec.istruzione.it)

Sito: [www.ic13bo.edu.it](http://www.ic13bo.edu.it)

C.F. 91201430377



## REGOLE DI RIFERIMENTO PER SCIENZE MOTORIE

Anno Scolastico 2021/2022

In occasione dell'inizio delle lezioni, gli insegnanti di Scienze Motorie nell'augurare un buon anno scolastico agli alunni ed alunne e alle rispettive famiglie, colgono l'occasione per comunicare le seguenti norme di comportamento, con l'introduzione delle misure anti Covid-19 su indicazione delle numerose note ministeriali contenenti suggerimenti e proposte per l'Educazione Fisica e Sportiva per il nuovo anno scolastico emanate dall'Ufficio Scolastico Regionale. Tale regolamento, amplia, ma non sostituisce quello generale, adottato dall'IC13 in materia Anti Covid-19, al quale si fa sempre riferimento.

1. L'insegnante va aspettato in classe; **dall'aula alla palestra o all'esterno si deve indossare la mascherina, ci si muove in fila mantenendo la distanza di almeno 1 metro tra ogni alunno e tra alunno e insegnante.** Non si corre.
2. Le lezioni di motoria in alcuni casi prevedono la presenza contemporanea di più classi nello stesso ambiente di lavoro (palestra, cortile, giardino, aule lim, auditorium...); ogni classe avrà il suo insegnante di riferimento, ma gli alunni dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti i docenti coinvolti e prestare la massima attenzione alle norme di sicurezza e di buona convivenza civile.
3. A causa dell'emergenza sanitaria in corso, le attività sportive di squadra verranno praticate con alcune limitazioni in ottemperanza ai decreti e note ministeriali emanate, almeno fino a gennaio 2022, quindi verranno privilegiati altri ambiti motori sempre nel rispetto della programmazione disciplinare per competenze, che verrà rimodulata sulla base delle nuove esigenze tecniche.
4. L'attività motoria verrà svolta principalmente all'aperto e in palestra. Verranno utilizzate le palestre e tutte le aree cortilive di pertinenza dell'IC13, ossia tutte le zone all'aperto e collocate all'interno del perimetro recintato, compresa la zona adiacente alla palestra, adibita a parcheggio e il campo da basket del plesso Buon Pastore. Inoltre l'attività motoria potrebbe essere praticata anche in spazi all'aperto pubblici e privati, parchi e giardini, percorsi e sentieri, strutture sportive e piscine, limitrofi e raggiungibili sia a piedi che con mezzi di trasporto anche dedicati.

**Verranno rispettate le norme in uso che prevedono durante l'attività motoria, distanze di almeno 2 metri tra un alunno e l'altro senza uso della mascherina.**

5. L'uso degli spogliatoi, verrà limitato al minimo indispensabile; quindi, gli alunni dovranno venire al mattino da casa già cambiati, indossando abbigliamento adatto per l'attività motoria (vedi nella sezione MATERIALE), si cambieranno solo le scarpe, che verranno riposte nel corridoio o sotto le panche.

N.B. Qualsiasi capo di abbigliamento non indossato non potrà rimanere libero in palestra, ma sempre tenuto dentro un sacco di plastica monouso.

Ogni alunno dovrà portare una borraccia o bottiglia d'acqua da casa indicante nome, cognome e classe.

È IMPORTANTISSIMO UTILIZZARE CORRETTAMENTE I SERVIZI IGIENICI per fare in modo che tutti possano usufruirne nel modo più appropriato, rispettando le normali regole di comportamento civili e di igiene, ed in particolare per facilitare la regolare igienizzazione degli ambienti.

6. Per motivi di sicurezza, durante le lezioni è vietato indossare occhiali con lenti non infrangibili, orologi, braccialetti, anelli, catenine, che vanno tolti per evitare incidenti ed infortuni. E' vietato l'uso del telefono cellulare, secondo le norme dettate dall'IC13. Tali oggetti non potranno essere depositati in una scatola adibita a tale scopo, come per gli anni passati ma dovranno essere custoditi nel sacchetto di plastica monouso come per tutto il materiale di uso personale. Si ricorda che la scuola, l'insegnante e tutto il personale, non sono responsabili di eventuali rotture, danni e smarrimenti di oggetti. Si consiglia quindi di non portare oggetti di valore a scuola.

## **7. MATERIALE:**

Per partecipare alle lezioni occorrono: scarpe ginniche con suola pulita da usarsi esclusivamente in palestra, maglietta bianca, una tuta da ginnastica completa (pantaloni e felpa) adatti a svolgere attività motoria. Questo abbigliamento non può essere cambiato al termine della lezione, verranno solo sostituite le scarpe.

**La famiglia a casa dovrà lavare e igienizzare l'abbigliamento utilizzato ogni volta, compresa la suola delle scarpe.**

È inoltre obbligatorio legare con elastico i capelli lunghi.

Per facilitare le operazioni di igienizzazione periodica, si richiede l'acquisto da parte delle famiglie di un kit di piccoli attrezzi ad **uso esclusivamente personale** (quindi gli alunni non potranno scambiarsi nulla), composto da:

1 palla da pallavolo,

3 palline da tennis,

1 funicella per saltare, di corda e non di plastica, senza manopole,

1 tappetino per svolgere esercizi a terra.

L'acquisto di tale materiale è a carico delle famiglie, in casi eccezionali la scuola potrà fornire ad alcuni alunni qualche attrezzo in comodato d'uso che dovrà essere restituito alla fine dell'anno scolastico in corso. L'insegnante darà indicazioni specifiche per l'acquisto di tale materiale.

**Sopra ogni attrezzo dovrà essere scritto nome cognome e classe. Tutto il materiale dovrà essere utilizzato solo dal diretto interessato, solo per le attività dell'IC 13, tenuto in un sacco di plastica monouso e igienizzato a casa dalle famiglie ogni volta.**

**8.** In caso di Didattica a Distanza le video lezioni di Educazione Fisica sulle piattaforme in uso, potranno essere sia teoriche che pratiche. L'attività pratica proposta sarà comunque attività idonea a poter essere svolta anche in ambiente domestico. Potrà essere utilizzato su richiesta dell'insegnante, il materiale sportivo acquistato dalle famiglie a inizio anno (kit sportivo).

Per tutta la durata della video lezione, essendo questa, parte integrante del processo di verifica e valutazione degli alunni, la telecamera dovrà sempre essere accesa e gli insegnanti vigileranno sulla corretta esecuzione degli esercizi dando anche indicazioni sulle norme di sicurezza da rispettare, ma non saranno responsabili di eventuali traumi o infortuni procurati durante l'attività.

La DaD è a tutti gli effetti attività didattica.

**9.** Quando si è impossibilitati a svolgere la lezione pratica occorre portare una giustificazione del genitore scritta sul quadernino delle comunicazioni. Quando un alunno non si sente bene a scuola, avviserà immediatamente l'insegnante, che valuterà se non fare praticare l'attività motoria; ne sarà data comunicazione alla famiglia sempre tramite quadernino da portare firmato la volta successiva per presa visione. I genitori sono pregati di comunicare per tempo eventuali problemi di salute che possano condizionare l'attività pratica (allergie, asma o altro).

**10.** Gli alunni che per motivi di salute più o meno gravi non possono partecipare all'attività pratica per tempi prolungati, devono fare richiesta di esonero totale o parziale al Dirigente Scolastico allegando certificato medico; il Dirigente firma l'autorizzazione e ne dà copia al docente di Scienze Motorie. Gli alunni esonerati sono comunque tenuti alla frequenza delle lezioni per tutto il periodo di esonero e saranno valutati con prove orali o scritte su argomenti concordati con l'insegnante, e con la ripresa delle attività sportive di squadra, anche con compiti di giuria ed arbitraggio, con aiuto nella formazione squadre e con assistenza per un attivo e partecipe svolgimento della lezione.

**11.** In caso di infortunio il docente si attiva per prestare soccorso ed eventualmente chiamare il 118; ne dà sempre informazione alla famiglia; presenta in segreteria la denuncia di infortunio per l'assicurazione. Nel caso in cui l'infortunio di lieve entità non sia rilevato dal docente, l'alunno è tenuto a segnalarglielo subito, per permettere di attivare la prassi sopra riportata. La famiglia è tenuta ad avvisare immediatamente la segreteria anche se si reca al pronto soccorso per traumi subiti dall'alunno in mattinata che sembravano non così importanti o che si sono palesati durante la giornata, ed entro due giorni è tenuta a consegnare le relative documentazioni (certificati, ticket, etc.) in segreteria.

**12.** Per svolgere attività fisica è necessario nutrirsi in modo adeguato, facendo una buona colazione e una merenda non in contrasto con le norme igienico-sportive (un piccolo panino o della frutta). Non si può affrontare la lezione a

**STOMACO VUOTO DALLA SERA PRECEDENTE.  
È VIETATO MASTICARE GOMME O MANGIARE CAMELLE.**

**13.** Durante le lezioni l'insegnante utilizzerà piccoli e grandi attrezzi in uso in palestra e anche attrezzatura non propriamente ginnica volta ad ottenere il raggiungimento degli

obiettivi inseriti nella programmazione. Gli alunni utilizzeranno questo materiale igienizzandosi le mani prima e dopo l'uso. È vietato usare l'attrezzatura sportiva senza l'autorizzazione del docente e mai senza assistenza. Dopo l'uso gli attrezzi devono essere riposti con ordine nell'apposito ripostiglio. Gli alunni devono imparare a trasportare o a montare correttamente gli attrezzi sportivi leggeri. È importante avere rispetto del materiale, il cui danneggiamento comporterà il risarcimento da parte del o dei responsabili.

**14.** La palestra è un'aula didattica e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi.

**15.** Gli insegnanti sono abituati a comunicare ai genitori gli episodi negativi riguardanti l'autocontrollo, i rapporti interpersonali, il rispetto del materiale e degli arredi.

Gli insegnanti di Scienze Motorie

Si pubblica il presente Regolamento nelle more  
della delibera del Consiglio d'Istituto e del Collegio Docenti