



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N°13 DI BOLOGNA
Via dell'Angelo Custode 1/3 - 40141
BOLOGNA Tel.051/471998 - fax 051/478227
C.F. 91201430377 e-mail:
boic85700e@istruzione.it
Sito: www.ic13bo.gov.it



Circ. n.151

Bologna, 21/01/2020

**Ai Docenti Scuole Primarie
e p.c. Ai Genitori
In Circolari online**

OGGETTO: AVVIO PROGETTO “SCUOLE IN MOVIMENTO”

A seguito delle indicazioni pervenute dal Gruppo di lavoro “Movimento e Patologie correlate”, afferente al Tavolo Inter-istituzionale di Prevenzione e Promozione della Salute - Distretto Città di Bologna, si comunica che **la data di avvio del progetto “Scuole in movimento” sarà martedì 28 gennaio 2020.**

A partire da questa data, gli esperti inizieranno i moduli di attività motoria all'interno delle classi individuate, in base a criteri di selezione stabiliti dagli enti organizzatori.

Classi coinvolte:

Primaria S. Ferrari -> 1^A- 1^B- 2^A

Primaria C. Tambroni -> 1^A- 1^ B

Primaria C. Pavese -> 1^C- 1^D-2^B

Il Progetto “Scuole in Movimento”, promosso dal Gruppo di lavoro “Movimento e Patologie correlate”, afferente al Tavolo Inter-istituzionale di Prevenzione e Promozione della Salute - Distretto Città di Bologna, è composto da: Comune di Bologna, Azienda USL di Bologna, Azienda ospedaliera Policlinico di Sant'Orsola, Università di Bologna, Ufficio V Ambito Territoriale di Bologna Ufficio Scolastico Regionale Emilia-Romagna.

Soggetti coinvolti: AICS, CSI e UISP (Enti di promozione sportiva), Istituti Comprensivi di Bologna.

Responsabilità scientifica a cura di: Prof. Andrea Ceciliani e Prof.ssa Rita Stagni dell'Università di Bologna.

SCOPO E OBIETTIVI DEL PROGETTO

Un numero crescente di studi riporta che l'attività fisica regolare (AF) durante l'infanzia è associata a benefici per la salute fisica, mentale, emotiva e sociale. Per questi motivi, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda che i bambini e gli adolescenti di età compresa tra 5 e 17 anni debbano accumulare almeno 60 minuti al giorno di attività moderata-intensa (MVPA) per 5 giorni alla settimana per evitare il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari (es. infarto del miocardio) e dismetaboliche (es. diabete). Nonostante ciò, la percentuale di bambini europei che aderiscono a queste raccomandazioni è generalmente bassa e l'esperienza di attività fisica nei bambini che frequentano la scuola primaria in Italia è spesso limitata alla partecipazione a poche lezioni sportive, il che non è sufficiente a garantire il fabbisogno giornaliero.

Pertanto, l'obiettivo del progetto mira ad incrementare e potenziare l'attività motoria di base nelle **classi prime e seconde** delle **Scuole Primarie** cittadine, al fine di migliorare l'alfabetizzazione motoria e promuovere effetti benefici sullo stato di salute dei **bambini/e di 6 - 7 anni.**

Per raggiungere questo obiettivo, i ricercatori impegnati nel progetto si propongono di:

- programmare e realizzare moduli di attività motoria di base (2 ore settimanali) in orario curricolare, condotti da specialisti laureati in scienze motorie in affiancamento ai docenti, da svolgersi in palestra e/o all'aperto in luoghi protetti;
- pianificare momenti di monitoraggio e valutazione, con la somministrazione di test che rilevano le capacità motorie di base, per riscontrare quanto ai bambini/e è piaciuta l'attività fisica proposta nonché il grado di miglioramento delle capacità motorie acquisite.

**La Coordinatrice delle s.p.
Coll. D.S., Ins. Chiara Bertocchi**

**La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Serafina Patrizia Scerra**