

ies

Istituzione
Educazione e Scuola
Giovanni Sedioli



Comune di Bologna

SET



via

Spazio Lettura

Leggere Insieme

Biblioteca Gabriella Guidi

Istituto Comprensivo 13

Buon Pastore, 4 - Bologna

Enjoyyoga
con
Francesca e Emanuela
Yoga Per Bambini

**"Mano nella mano nello spazio
dello yoga noi entreremo,
La natura ed i suoi amici incontreremo,
Come alberi animali e fiori diventeremo,
Con il nostro respiro giocheremo,
Sui tappetini il nostro corpo rilasseremo,
E tutti insieme disegni, origami, mandala, ed
altro ancora esploreremo"**

FESTA DI APERTURA

del SET Leggere Insieme Biblioteca Gabriella Guidi
martedì 24 settembre dalle ore 16,45 alle ore 18.00

*Interverranno Francesca ed Emanuela di Enjoyoga,
si consiglia di portare un tappetino da yoga o un
asciugamano grande.*

*L'attività è consigliata per una fascia di età tra i 5 e
gli 11 anni.*

Verrà allestito anche uno spazio per i più piccoli.

*Ci troveremo presso il giardino lato palestra/scuola
dell'Infanzia Ferrari.*

*Seguirà una merenda tutti insieme: ogni famiglia
può portare una bevanda, cibo salato o dolce e
possibilmente un bicchiere personalizzato per
favorire il rispetto dell'ambiente.*

Grazie

*Vi aspettiamo
Noemi, Monica e Anna Rita*