

SPORT FOR HEALTHY CHILDREN



Unione Europea

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

POTENZIAMENTO DELLE COMPETENZE DI CITTADINANZA GLOBALE

Progetto 12.5.5A—FSEPON 2018/19

Presso la scuola primaria Pavese

Da lunedì 10 giugno a venerdì 14 giugno dalle ore 8:30 alle ore 14:30.

BENESSERE, CORRETTI STILI DI VITA, EDUCAZIONE MOTORIA E SPORT

Praticare sport significa avere un corpo sano e una mente sana, condizioni indispensabili per uno sviluppo armonico della personalità. Il modulo si svilupperà in sinergia con tutti gli attori indicati nel progetto e mirerà a veicolare, in modalità laboratoriale, contenuti coerenti con quanto previsto dall'Avviso.

- Gioco - Sport e sviluppo di schemi motori di base
- percorsi motori in natura
- laboratori di benessere



GIOCO - SPORT: IL GIOCO È LA PRIMA ATTIVITÀ FISICA

Il gioco-sport è finalizzato a scoprire e potenziare le risorse della persona favorendo l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base ed incoraggiando il lavoro di squadra. Il percorso esalta gli aspetti formativi del gioco, orientando i bambini all'apprendimento di nuove abilità motorie e all'avviamento verso Specialità Sportive con la finalità di renderli consapevoli delle proprie potenzialità.

BENESSERE E CORRETTI STILI DI VITA

Il corso è finalizzato a scoprire e potenziare le risorse del bambino offrendo una serie di opportunità che permettono di diventare consapevole delle proprie potenzialità e di imparare a sfruttare le proprie risorse. Verranno proposte una serie di attività dedicate al benessere per accrescere l'armonia con se' stessi e gli altri. Attraverso l'interazione e il contatto con gli ambienti naturali si avranno numerosi benefici, non solo a livello fisico ma, soprattutto, a livello psicologico e mentale.



Per maggiori informazioni pon@ic13bo.gov.it



Istituto Comprensivo 13

Nome

Cognome

Classe/plesso

Tel

Firma

Iscrizione gratuita