



Istituto Comprensivo 13

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N°13 DI BOLOGNA

Via dell'Angelo Custode 1/3 - 40141 BOLOGNA

Tel.051/471998 - fax 051/478227

C.F. 91201430377 e-mail: boic85700e@istruzione.it



REGOLE DI RIFERIMENTO PER SCIENZE MOTORIE

Anno Scolastico 2018/2019

In occasione dell'inizio delle lezioni, gli insegnanti di Scienze Motorie nell'augurare un buon anno scolastico agli alunni ed alunne e alle rispettive famiglie, colgono l'occasione per comunicare le seguenti norme di comportamento:

1. L'insegnante va aspettato in classe; dall'aula alla palestra o all'esterno ci si muove in fila per due e non si corre.
 2. Le lezioni di motoria in alcuni casi prevedono la presenza contemporanea di più classi nello stesso ambiente di lavoro (palestra, cortile, giardino, aule lim, auditorium...); ogni classe avrà il suo insegnante di riferimento, ma gli alunni dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti i docenti coinvolti e prestare la massima attenzione alle norme di sicurezza e di buona convivenza civile;
 3. Negli spogliatoi ci si cambia in fretta, tempo massimo 5/6 minuti. Gli alunni devono tenere un comportamento dignitoso, non urlare, non sporcare e tenere ordinate le proprie cose; se così non fosse verranno tempestivamente avvisate le famiglie e se ne terrà conto nella relativa valutazione.
- E' IMPORTANTISSIMO UTILIZZARE CORRETTAMENTE I SERVIZI IGIENICI per fare in modo che tutti possano usufruirne nel modo più appropriato, rispettando le normali regole di comportamento civili e di igiene.
4. Per motivi di sicurezza, durante le lezioni è vietato indossare occhiali con lenti non infrangibili, orologi, braccialetti, anelli, catenine, che vanno tolti e depositati in una scatola adibita a tale scopo, per evitare incidenti e infortuni. La scuola e l'insegnante non sono responsabili di eventuali rotture, danni e smarrimenti di oggetti. Si consiglia quindi di non portare oggetti di valore.
 5. E' vietato l'uso del telefono cellulare; tale oggetto deve essere depositato all'interno della scatola obbligatoriamente spento e anche in questo caso l'insegnante non è responsabile di eventuali rotture, danni e smarrimenti.

6. MATERIALE:

Per partecipare alle lezioni occorrono: scarpe ginniche con suola pulita da usarsi esclusivamente in palestra, maglietta azzurra con il logo della scuola, un paio di pantaloncini o panta adatti a svolgere attività motoria, una felpa per le attività all'esterno, eventuali asciugamano e sapone o salviette umidificate per rinfrescarsi al termine della lezione. Questo abbigliamento deve essere cambiato al termine per rientrare in classe. E' inoltre obbligatorio legare con elastico i capelli lunghi.

8. Quando si è impossibilitati a svolgere la lezione pratica occorre portare una giustificazione del genitore scritta sul quadernino delle comunicazioni. Quando un alunno non si sente bene a scuola, avviserà immediatamente l'insegnante, che valuterà se non fare praticare l'attività motoria; ne sarà data comunicazione alla famiglia sempre tramite quadernino da portare firmato la volta successiva per presa visione. I genitori sono pregati di comunicare per tempo eventuali problemi di salute che possano condizionare l'attività pratica (allergie, asma o altro).

9. Gli alunni che per motivi di salute più o meno gravi non possono partecipare all'attività pratica per tempi prolungati, devono fare richiesta di esonero totale o parziale al Dirigente Scolastico allegando certificato medico; il Dirigente firma l'autorizzazione e ne dà copia al docente di Scienze Motorie. Gli alunni esonerati sono comunque tenuti alla frequenza delle lezioni per tutto il periodo di esonero e saranno valutati con prove orali o scritte su argomenti concordati con l'insegnante, con compiti di giuria ed arbitraggio, con aiuto nella formazione squadre e con assistenza per un attivo e partecipe svolgimento della lezione.

10. In caso di infortunio il docente si attiva per prestare soccorso ed eventualmente chiamare il 118; ne dà sempre informazione alla famiglia; presenta in segreteria la denuncia di infortunio per l'assicurazione. Nel caso in cui l'infortunio di lieve entità non sia rilevato dal docente, l'alunno è tenuto a segnalarglielo subito, per permettere di attivare la prassi sopra riportata. La famiglia è tenuta ad avvisare immediatamente la segreteria anche se si reca al pronto soccorso per traumi subiti dall'alunno in mattinata che sembravano non così importanti o che si sono palesati durante la giornata, ed entro due giorni è tenuta a consegnare le relative documentazioni (certificati, ticket, etc.) in segreteria.

11. Per svolgere attività fisica è necessario nutrirsi in modo adeguato, facendo una buona colazione e una merenda non in contrasto con le norme igienico-sportive (un piccolo panino o della frutta). Non si può affrontare la lezione a

STOMACO VUOTO DALLA SERA PRECEDENTE.

E' VIETATO MASTICARE GOMME O MANGIARE CARAMELLE.

12. Durante le lezioni l'insegnante utilizzerà piccoli e grandi attrezzi in uso in palestra e anche quell'attrezzatura non propriamente ginnica volta ad ottenere il raggiungimento degli obiettivi inseriti nella programmazione. E' vietato usare l'attrezzatura sportiva senza l'autorizzazione del docente e mai senza assistenza. Dopo l'uso gli attrezzi devono essere riposti con ordine nell'apposito ripostiglio. Gli alunni devono imparare a trasportare o a montare correttamente gli attrezzi sportivi leggeri. E' importante avere rispetto del materiale, il cui danneggiamento comporterà il risarcimento da parte del o dei responsabili.

13. La palestra è un'aula didattica e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi.

14. Gli insegnanti sono abituati a comunicare ai genitori gli episodi negativi riguardanti l'autocontrollo, i rapporti interpersonali, il rispetto del materiale e degli arredi.

15. Gli insegnanti chiedono gentilmente ai genitori una fototessera degli alunni.

Gli insegnanti di Scienze Motorie